

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

спортсменки 2002 – 2006 годов рождения

26 – 31 января 2021 г., Республика Татарстан, г. Казань



Программа соревнований

26 января, вторник - день приезда

09:30 - 20:00 тренировка под музыку
18:00 жеребьевка
18:00 совещание судей

27 января, среда

09:45 – 10:45 разминка
11:00 – 14:00 Дуэты \ Дуэты – смешанные - техническая программа, Награждение
14:20 – 15:20 разминка
14:30 – 15:15 Образовательный Семинар РУСАДА, спортсмены
15:30 Парад открытия
15:45 – 17:15 Комби, Награждение
17:15 – 19:00 тренировка

28 января, четверг

08:00– 09:00 разминка
09:10 – 12:10 Дуэты \ Дуэты – смешанные - произвольная программа, Награждение
12:20 – 13:20 разминка
12:30 – 13:15 Образовательный Семинар РУСАДА, спортсмены
13:30 – 16:30 Соло - техническая программа, Награждение
16:30 – 17:30 разминка
17:45 – 19:45 Группы - техническая программа, Награждение

29 января, пятница

09:45 – 10:45 разминка
11:00 – 14:30 Соло - произвольная программа, Награждение
14:30 – 15:30 разминка
14:30 – 15:15 Образовательный Семинар РУСАДА, спортсмены
15:45 – 17:45 Группы - произвольная программа, Награждение
18:00 – 19:00 тренировка

30 января, суббота

09:45 – 10:45 разминка
11:00 – 13:00 Акробатическая группа, Награждение
13:00 – 14:30 разминка
14:45 – 17:00 Отбор в сборную команду (15-18 лет), 1 этап

31 января, воскресенье - день отъезда

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменение по времени